

 **Admelog^{MD}**
insuline lispro
injectable 100 Unités/mL



Admelog^{MD}

**Votre guide pour entreprendre
votre traitement par ADMELOG^{MD}**



À quoi sert ADMELOG^{MD} ?

ADMELOG^{MD} est une insuline utilisée pour maîtriser la glycémie élevée chez les personnes atteintes de diabète.

L'insuline est une hormone sécrétée par le pancréas, une grosse glande située près de l'estomac. Cette hormone est nécessaire à l'organisme pour lui permettre d'utiliser correctement la nourriture, en particulier le glucose (sucre). Quand vous êtes atteint de diabète, votre pancréas ne sécrète plus suffisamment d'insuline pour répondre aux besoins de votre organisme. Ainsi, pour maîtriser votre diabète, votre médecin vous a prescrit des injections d'insuline afin de maintenir votre glycémie à un taux près de la normale.

Comment fonctionne ADMELOG^{MD} ?

ADMELOG^{MD} sert à maîtriser la glycémie élevée chez les personnes atteintes de diabète. ADMELOG^{MD} agit plus rapidement et a une plus courte durée d'action que l'insuline régulière.

Comment prendre ADMELOG^{MD} ?

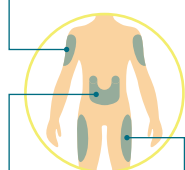
Lisez le mode d'emploi détaillé qui accompagne votre stylo injecteur ADMELOG^{MD} SoloSTAR[®]. Utilisez ADMELOG^{MD} exactement comme votre professionnel de la santé vous indique de le faire. Votre professionnel de la santé doit vous dire quelle quantité d'ADMELOG^{MD} utiliser et quand l'utiliser.

Vérifiez l'étiquette sur votre stylo d'insuline chaque fois que vous vous administrez une injection pour vous assurer que vous utilisez la bonne insuline.

ADMELOG^{MD} se présente sous la forme d'un stylo injecteur jetable prérempli SoloSTAR[®] que vous devez utiliser pour vos injections d'ADMELOG^{MD}. La fenêtre indicatrice de la dose sur votre stylo montre votre dose d'ADMELOG^{MD}. Ne modifiez en aucun cas la dose à moins que votre fournisseur de soins de santé ne vous dise de le faire.



Partie supérieure du bras



Abdomen

Cuisse

ADMELOG^{MD} est injecté sous la peau (par voie sous-cutanée) dans la partie supérieure du bras, l'abdomen, la fesse ou la cuisse. N'injectez **jamais** ADMELOG^{MD} dans une veine (par voie intraveineuse).



Changez de point d'injection (faites une rotation) à chaque dose au sein de la région que vous avez choisie.

Ne faites pas chaque injection exactement au même endroit.

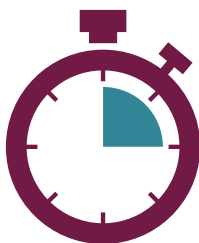


Gardez ADMELOG^{MD} et tous les autres médicaments hors de la portée des enfants.

À quelle fréquence dois-je prendre ADMELOG^{MD} ?

Votre médecin vous a indiqué le type et la quantité d'insuline à utiliser ainsi que le moment et la fréquence des injections. Chaque cas de diabète étant différent, votre médecin a établi ce schéma posologique spécialement pour vous.

ADMELOG^{MD} doit être administré dans les 15 minutes qui précèdent un repas. Si nécessaire, ADMELOG^{MD} peut être administré peu après le repas (dans les 20 minutes qui suivent le début du repas).



Pour tout type d'insuline, la durée d'action dans le temps peut varier jusqu'à un certain point d'une personne à l'autre ou à divers moments chez une même personne. Comme pour toutes les autres préparations d'insuline, la durée d'action d'ADMELOG^{MD} dépend de la dose, du point d'injection, de l'irrigation sanguine, de la température corporelle et de l'activité physique.

La dose d'ADMELOG^{MD} que vous prenez habituellement peut varier selon les changements apportés à votre alimentation, à vos activités ou à votre horaire de travail. Suivez rigoureusement les instructions de votre médecin afin de compenser ces changements. Les autres facteurs qui peuvent modifier la dose d'ADMELOG^{MD} que vous prenez sont les suivantes : maladie, grossesse, médicaments, activité physique et voyages.

Comment dois-je conserver ADMELOG^{MD} ?

Avant la première utilisation :



Les nouveaux stylos doivent être conservés au réfrigérateur entre 2 et 8 °C.



Vous ne devez pas les congeler ni les exposer à la chaleur excessive ni aux rayons du soleil.



Après la première utilisation :



Le stylo injecteur ADMELOG^{MD} en cours d'utilisation ne doit pas être réfrigéré, mais conservé à la température la plus fraîche possible (inférieure à 30 °C) et à l'abri des sources directes de chaleur et de lumière.

N'utilisez pas un stylo injecteur si la préparation qu'il contient a gelé.



Les stylos que vous utilisez ou ceux qui ne sont pas réfrigérés doivent être jetés après 28 jours, même s'ils contiennent encore de l'insuline.

Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à ADMELOG^{MD} ?

Voici une liste non exhaustive des effets secondaires que vous pourriez éprouver lors de la prise d'ADMELOG^{MD} :

- L'hypoglycémie (quantité insuffisante de glucose dans le sang) est l'un des effets indésirables les plus fréquents chez les utilisateurs d'insuline. Elle peut être causée par :
 - des repas omis ou retardés;
 - une dose excessive d'insuline;
 - un surplus de travail ou trop d'exercice;
 - une infection ou une maladie (surtout si elle est accompagnée de diarrhée ou de vomissements);
 - une modification des besoins de l'organisme en insuline;
 - une maladie des glandes surrénales, de l'hypophyse ou de la thyroïde, ou une maladie du foie ou des reins en évolution;
 - des interactions avec d'autres médicaments qui abaissent le taux de sucre dans le sang, comme les hypoglycémifiants oraux, les salicylés, les sulfamides (antibiotiques) et certains antidépresseurs;
 - la consommation d'alcool.
- L'acidose et le coma diabétiques peuvent être provoqués par une concentration trop faible d'insuline et peuvent survenir si vous oubliez de prendre votre insuline ou si vous prenez une dose plus faible que la dose prescrite par votre médecin, si vous faites des excès alimentaires importants ou si vous avez une infection ou de la fièvre. Les premiers symptômes d'acidose diabétique apparaissent habituellement de façon graduelle, au cours des heures ou des jours suivants, et se manifestent par la somnolence, la rougeur du visage, la soif et la perte d'appétit. Une respiration difficile et un pouls rapide constituent des symptômes plus graves. Si elle n'est pas corrigée, elle peut provoquer la perte de connaissance, le coma ou la mort, d'où l'importance d'obtenir immédiatement une aide médicale.
- Lipoatrophie (petites dépressions de la peau) ou lipohypertrophie (augmentation de volume ou épaissement du tissu adipeux). Si vous remarquez l'une ou l'autre de ces manifestations, consultez votre médecin. La modification de votre technique d'injection pourrait atténuer ce problème.
- Réaction allergique locale (rougeur, enflure ou démangeaison au point d'injection de l'insuline). Si vous avez de telles réactions, communiquez avec votre médecin. Il se peut qu'il recommande de changer le type ou la source d'insuline utilisée.
- L'allergie généralisée, qui peut se traduire par des éruptions cutanées sur tout le corps, un souffle court, une respiration sifflante, une chute de la pression artérielle, un pouls rapide ou une transpiration excessive. Les cas graves d'allergie généralisée peuvent mettre la vie en danger. Si vous croyez avoir une telle réaction à l'insuline, avertissez sans tarder un médecin. Les patients qui ont présenté une grave réaction allergique généralisée à l'insuline doivent se soumettre à un test cutané avant de recevoir toute nouvelle préparation d'insuline.

Cette liste des effets secondaires que vous pourriez éprouver lors de la prise d'ADMELOG^{MD} n'est pas exhaustive. Si vous éprouvez un symptôme ou un effet secondaire pénible non mentionné dans le présent document ou encore l'aggravation d'un symptôme ou d'un effet secondaire vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de la santé.

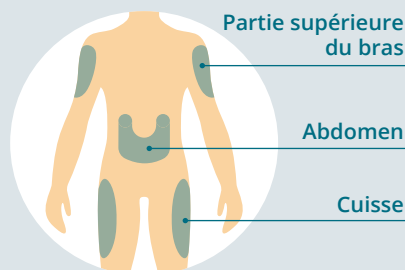
Comment dois-je prendre prendre ADMELOG^{MD} ?

PRÉPARATION de l'injection

- Sortez le stylo du réfrigérateur au moins 1 heure avant que vous soyez prêt à effectuer votre injection.
- Vérifiez le nom du stylo ainsi que sa date de péremption afin de vous assurer que vous avez la bonne insuline et que la date de péremption n'est pas dépassée. Vérifiez la solution pour vous assurer qu'elle est limpide, incolore et sans particules visibles. N'utilisez pas ce stylo si vous remarquez quelque chose d'inhabituel dans l'apparence de la solution.
- Lavez vos mains.
- Fixez une aiguille neuve sur le stylo.
- Retirez le capuchon de protection et mettez-le de côté pour plus tard.
- Réalisez un test de sécurité. Faites toujours un test de sécurité avant chaque injection afin de vérifier que votre stylo injecteur et l'aiguille fonctionnent correctement et de vous assurer que vous obtenez la bonne dose d'insuline. Il est possible que vous aperceviez des bulles d'air dans l'insuline ; c'est un phénomène normal aucunement nuisible.
- Sélectionnez la dose voulue sur le stylo.

INJECTION

- Choisissez votre point d'injection.



- Nettoyez le point d'injection avec un tampon imbibé d'alcool, puis laissez sécher.
- Enfoncez l'aiguille dans votre peau, placez votre pouce sur le bouton d'injection, appuyez à fond et maintenez le bouton enfoncé jusqu'à ce que vous aperceviez le chiffre « 0 » dans la fenêtre indicatrice de la dose.
- Comptez lentement jusqu'à 5.

APRÈS l'injection

- Retirez immédiatement l'aiguille du stylo après chaque injection et jetez-la dans un contenant résistant aux perforations.
- **Remettez le capuchon du stylo en place.** Ne remettez pas le stylo au réfrigérateur.

Suivez exactement les directives de votre professionnel de la santé sur la bonne utilisation de votre stylo ADMELOG^{MD} SoloSTAR[®] pour aider à éviter la contamination et le risque d'infection, ainsi que pour obtenir la dose exacte. Si vous ne suivez pas toutes ces instructions, vous pourriez vous administrer trop ou trop peu d'insuline.

Informations importantes sur l'innocuité – Mises en garde et précautions importantes

L'hypoglycémie (quantité insuffisante de glucose dans le sang) est l'effet indésirable que les utilisateurs d'insuline éprouvent le plus souvent. La surveillance de la glycémie est recommandée pour tous les patients atteints de diabète. Les réactions hypoglycémiques ou hyperglycémiques non corrigées peuvent provoquer une perte de connaissance, le coma ou même la mort. Des informations sur la manière de reconnaître ces symptômes sont offertes dans la notice d'accompagnement du médicament.

Cet analogue d'insuline humaine se distingue des autres insulines par sa structure unique, son début d'action très rapide et la courte durée de son effet. ADMELOG^{MD} devrait être administré dans les 15 minutes précédant un repas ou peu après le repas lorsque cela est nécessaire (c.-à-d. dans les 20 minutes qui suivent le début du repas). Étant donné la courte durée d'action d'ADMELOG^{MD}, vous devriez aussi utiliser une insuline à action prolongée, comme l'insuline NPH, si vous êtes atteint de diabète de type 1, pour obtenir la meilleure maîtrise possible de votre glycémie (sauf si vous utilisez une pompe à perfusion d'insuline).

La solution ADMELOG^{MD} SoloSTAR[®] ne doit être utilisée que si elle est limpide et incolore et qu'aucun dépôt de particules solides ne s'est formé sur la paroi de la cartouche du stylo prérempli.

Tout changement d'insuline doit se faire avec prudence et sous surveillance médicale uniquement. Des changements dans la pureté, la teneur, la marque (fabricant), le type (régulière, NPH, etc.), la source (bovine, porcine, bovine-porcine, humaine) ou le procédé de fabrication (ADN recombiné par rapport à insuline de source animale) peuvent nécessiter une modification de la posologie.

Les patients recevant ADMELOG^{MD} peuvent nécessiter une posologie différente de celle des autres types d'insulines. Si un tel ajustement est nécessaire, il peut être effectué lors de l'administration de la première dose ou au cours des semaines suivantes.

Pour obtenir des renseignements complémentaires sur la sécurité, veuillez consulter le feuillet d'information médicale pour les patients qui est offert avec ADMELOG^{MD}.